

# FORTBILDUNG zur QUALIFIKATION

KLETTERN IN DER SCHULE  
KLETTERN IM VEREIN



## Termin:

29.11.2019 – 10.00 – 18.00 Uhr  
30.11.2019 – 10.00 – 18.00 Uhr  
01.12.2019 – 10.00 – 17.00 Uhr

## Bescheinigungen / Zertifikate:

Qualifikation Klettern in Schule und Verein  
DAV Kletterschein Toprope  
VDBS Kletterschein Toprope

## Ort:

Kletterhalle Elftergrad  
Paderborn / Borchen  
[www.elftergrad.de](http://www.elftergrad.de)



Bezirksregierung  
Münster



## Anmeldung:

Schriftlich per Email an:  
[info@elftergrad.de](mailto:info@elftergrad.de)



## Ihre Investition:

270,- Euro

Die Inhalte der Ausbildung und die Inhalte der Abschlussprüfung sind abgestimmt mit den Inhalten der staatlichen Lehrerfortbildung für NRW.

# FORTBILDUNG zur QUALIFIKATION

---

KLETTERN IN DER SCHULE  
KLETTERN IM VEREIN

## **Ausbildung mit dem Ziel des Erwerbes der Qualifikation „Klettern in der Schule“ und „Klettern im Verein“ inklusive DAV Kletterschein Toprope und VDBS Kletterschein Toprope.**

Durch die sich ständig wandelnden Freizeit- und Sporttrends gelangen auch so genannte Risikosportarten in den schulischen, vereinsinternen und sozialen Bereich. Beim Klettern an der künstlichen Wand handelt es sich um eine junge, allerdings schon etablierte Sportart. Klettern ist, wie kaum eine andere Sportart, besonders dazu geeignet, persönliche, materielle und soziale Erfahrungen und Lernerfolge zu vermitteln und das Thema „Sicherheit“ in unserem ganzheitlichen Sinne zu verdeutlichen.

Die Einführung der potenziell gefährlichen Sportart Klettern im schulischen und vereinsinternen Bereich erfordert eine besondere Berücksichtigung der Sicherungstechnik, der Kletterwandbeschaffenheit sowie der Unterrichtsgestaltung. Grundlegende Voraussetzung für das Klettern in der Schule und im Verein ist jedoch eine fundierte fachliche Qualifikation der unterrichtenden Lehrkräfte, Trainer bzw. Übungsleiter.

## **Fachliche Voraussetzungen der Lehrkräfte (Schule und Verein)**

Eine Lehrkraft, die Klettern im Rahmen des Schulsports oder im Verein anbietet und unterrichtet, muss über fachliche Voraussetzungen verfügen

- Kenntnisse theoretischer Grundlagen (inklusive Risiken und Gefahren, Kletterunfälle)
- Praktische Erfahrungen mit elementaren Grundtechniken des Kletterns
- Kenntnisse methodischer Vorgehensweisen und Organisationsformen im Unterricht
- Wissen um spezifische Vermittlungsformen für ängstliche und motorisch schwächere Schülerinnen und Schüler
- Kenntnisse und Beherrschung verschiedener Sicherungstechniken
- Material-, Ausrüstungs- und Knotenkenntnisse
- Kenntnisse der Sicherheitsbestimmungen für künstliche Anlagen (Bau, Pflege, Wartung)
- Kenntnisse der alternativen Nutzung von Geräten und Gerätekombinationen für das Klettern
- Kenntnisse kletterspezifischer Erster Hilfe

## **Lehrinhalte der Ausbildung:**

- Ausrüstungskunde
- Seiltechnik
- Sicherungsarten
- Knoten
- Bewegungslehre Klettern
- Spezielle Klettertechniken
- Sicherungstheorie
- Aufgaben des „Übungsleiters“
- Organisationsformen im Unterricht
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Trainingsmethoden
- Kletterwandbau (Hinweise)
- Methodik
- Kletterspezifische Erste Hilfe
- Unfallkunde
- Taktische Maßnahmen

## **Leistungen:**

- Ausbildung durch geprüften Ausbilder
- Eintritte Kletterhalle, Kletteranlagen
- Leihhausrüstung (sofern notwendig)
- Abschlussprüfung zur Qualifikation „Klettern in der Schule und Klettern im Verein“
- Abnahme des Kletterscheines „Toprope“
- Abnahme des VDBS Kletterscheines Toprope
- Lehrmittel

## **Abschlussprüfung:**

Am Ende des 3. Kurstages

## **Voraussetzungen:**

- Erste Hilfe Kurs (Nachweis mitbringen)

# FORTBILDUNG zur QUALIFIKATION

---

KLETTERN IN DER SCHULE  
KLETTERN IM VEREIN

**AUSRÜSTUNGSLISTE** – Klettern in der Schule und im Verein

**Unbedingt notwendig:**

Sportbekleidung  
Sportschuhe

**Technische Ausrüstung: (siehe auch Leihhausrüstung)**

1 Hüftsitzgurt  
1 HMS Karabiner  
1 Schraubkarabiner D-Form  
1 Abseilachter  
1 Tube (ATC)  
1 Magnesiumbeutel inklusive Magnesium  
Reibungskletterschuhe

**Sehr nützlich:**

Notizblock und Stift  
Duschsachen  
Handtuch

**Leihhausrüstung:**

Sie haben die Möglichkeit, die technische Ausrüstung komplett auszuleihen.

**Ausrüstungskauf:**

Das Team der Kletterhalle berät Sie gerne in Sachen Ausrüstung und hat die notwendige Ausrüstung zum Kauf in der Kletterhalle.

**Kursleitung:**

**Joachim Josef Wechner**

staatl. gepr. Berg- und Skiführer  
Erlebnispädagoge und Trainer

**Kursort und Anmeldung:**

**Kletterhalle XI. Grad**

Nicolaus Otto Straße 32  
33178 Paderborn

Tel: 05251 1843860  
Fax: 05251 1843861

Email: [info@elftergrad.de](mailto:info@elftergrad.de)  
Web: [www.elftergrad.de](http://www.elftergrad.de)